



INTERVIEW: EGENOMSORG

Nogle gange er det inspirerende at høre, hvad andre gør, for at tage vare på sig selv. I denne opgave skal du stille fem spørgsmål til en klassekammerat. Målet er, at du skal finde ud af, hvad din klassekammerat gør, for at pleje sin egenomsorg.

Søg i www.sosuordbogen.dk efter ordet egenomsorg, og se filmen før du formulerer spørgsmålene. Skriv din klassekammerats svar ned.



DINE SPØRGSMÅL:	KLASSEKAMMERATENS SVAR:
Hvornår føler du dig sund?	
Hvad gør du for at holde kroppen i gang?	